

MBTI - Myers Briggs Type Indicator

Orientation de l'énergie :	Extraversion E / Introversion I
Recueil d'information :	Sensation S / iNtuition N
Prise de décision :	Pensée T (thought) / Sentiment F (feeling)
Mode d'action :	Jugement J / Perception P

ISTJ – l'Inspecteur
ESTJ - le Gardien
ISFJ – l'Éducateur
ESFJ – le Soigneur
ISTP - le Mécanicien
ESTP – Le Promoteur
ESFP – l'Acteur
ISFP – l'Artiste
ENTJ – le Meneur
INTJ - le Scientifique
ENTP - le Visionnaire
INTP – le Penseur
ENFJ - The Givers
INFJ - Le Protecteur
ENFP – l'Inspireur
INFP – l'Idéaliste

Orientation de l'énergie : Extraversion E / Introversion I

D'où tirez-vous votre énergie ?

EXTRAVERSION

INTROVERSION

E

I

50%

50%

Le monde extérieur

Mon monde intérieur

Les personnes et l'environnement

Les idées, les concepts

Ampleur

Profondeur

Sociable

Réservé

Expansif

Tranquille

Interaction

Concentration

Je suis stimulé par ce qui se passe dans le monde extérieur
J'ai besoin du contact avec les autres
J'aime établir de nouveaux contacts
Je préfère les groupes importants
J'aime beaucoup parler
Je m'exprime sur beaucoup de sujets
Je préfère m'exprimer par la parole plutôt que par l'écriture

J'aime comprendre le monde avant de l'aborder
J'aime être seul pour pouvoir réfléchir
J'aime approfondir mes contacts
Je préfère les têtes-à-têtes
Je préfère écouter
Je m'exprime sur les sujets que je connais bien
Je m'exprime par l'écriture plutôt que par la parole

Je suis dynamique

Je suis tranquille

Je suis facilement distrait

J'ai une bonne concentration

Je suis plutôt orienté vers l'action

Je suis plutôt orienté vers la réflexion

Je pense à voix haute

Je pense avant d'agir

J'ai un discours changeant

J'ai un discours ferme et définitif

ACTION - REFLEXION - ACTION

RÉFLEXION - ACTION - REFLEXION

Recueil d'information : Sensation S / iNtuition N

Comment recueillez-vous les informations ?	
SENSATION	INTUITION
S	N
70%	30%
Mes 5 sens	Mon intuition, mon 6^{ème} sens
Les personnes et l'environnement	Mon "sixième sens"
Faits	Grandes lignes
Pratique	Imaginatif
Conserver	Changer
Ligne de conduite	Flair
Répétition	Variété
J'aime ce qui est concret, réel, et directement observable	Je perçois le sens, les relations, les possibilités au-delà des faits directement observables
Je saisis une par une les données réalistes et pratiques qui me permettent d'appréhender la réalité d'une situation	J'aborde les données dans leur globalité et perçois les nouvelles possibilités et façons de faire les choses
Je suis pratique	Je suis créatif et théorique
Je m'attache aux faits	Je m'attache aux idées
J'ai un discours direct et clair	J'ai un discours parfois confus
J'aime les choses utiles	J'aime les choses nouvelles
J'aime les approches connues	Je n'aime pas la routine
J'aime faire des travaux très précis	Je n'aime pas figoler
J'aime perfectionner mes compétences	J'aime acquérir de nouvelles compétences
Je suis réaliste ; je vois ce qui existe	Je suis imaginatif ; je vois les possibilités
Je vis au jour le jour	Je suis prévoyant
PRÉSENT	FUTUR

Prise de décision : Pensée T / Sentiment F

Comment prenez-vous vos décisions ?

PENSÉE

T

Hommes 70 % - Femmes 40 %

Mon raisonnement

Ma tête

Justice

Logique

Objectif

Juge

Critique

Distance

Démonstration

Fermeté

Principes

Je suis calme et réservé

Je décide en analysant les causes et les effets à partir de critères objectifs de vérité ("C'est vrai ou faux")

Je suis honnête et franc

Je me place en observateur

Je suis naturellement critique

Je suis motivé par mes réalisations

J'ai besoin de justice

Je considère les faits et l'évidence

Je privilégie le contenu des discours

Le temps est une ressource

Je suis plutôt doué pour analyser ce qui ne marche pas

RAISON

SENTIMENT

F

Hommes 30 % - Femmes 60 %

Mes références

Mon cœur

Clémence

Valeurs

Subjectif

Avocat

Compliments

Implication

Persuasion

Négociation

Harmonie

Je suis chaleureux et amical

Je décide avec mes valeurs personnelles ("C'est bien ou mal") et mes sentiments ("J'aime ou je n'aime pas")

Je suis sensible (facilement blessé) et diplomate

Je me place au cœur de l'action

Je tente de faire plaisir aux autres

Je suis motivé par l'estime des autres

J'ai besoin d'être apprécié

Je considère ce qui est important pour moi et pour les autres

Je privilégie la forme des discours

Le temps est relationnel

Je suis plutôt doué pour les relations personnelles

EMPATHIE

Mode d'action : Jugement J / Perception P

Quel est votre mode d'action préféré ?	
JUGEMENT	PERCEPTION
J	P
60%	40%
Le contrôle et la maîtrise	La souplesse et la flexibilité
Prévu	Provisoire
Structure	Souplesse
Planification	Attente
Décidé	Ouvert
Studieux	Insoumis
Sérieux et formel	Enjoué et décontracté
J'aime plutôt l'organisation et la planification	J'aime plutôt vivre d'une façon flexible et spontanée
J'aime planifier ma vie et la maîtriser	Je cherche à comprendre plutôt qu'à maîtriser
J'aime jeter ce que je pense inutile	J'aime garder ce qui pourrait être utile
J'aime prendre les décisions et terminer les actions	Je préfère lancer des projets, vivre des expériences et m'adapter au moment présent
J'aime que les choses soient structurées	Je reste ouvert à toutes mes perceptions extérieures
Je suis les ordres du jour des réunions	J'adapte les ordres du jour
J'aime décider	Je repousse les décisions
Je me préoccupe du temps	Je ne me préoccupe pas du temps
Je n'aime pas le stress de dernière minute	Je suis motivé par la pression de dernière minute
Je travaille en premier et m'amuse ensuite	Je m'amuse en premier et travaille ensuite
ORGANISATION	ADAPTATION

Sites Internet

En français Description + tests	http://16types.free.fr
En anglais + tests	http://similar minds.com/em bj.html
En anglais + description des types	http://www.personalitypage.com/portraits.html

Tempéraments		Keirsey				
NT Rationnels Recherchent du savoir	Ingénieurs	ENTP	L'Inventeur	Innovateur	Le Visionnaire	Le Chercheur
		INTP	L'Architecte	Concepteur	Le Penseur	Le Critique
	Coordinateurs	ENTJ	Le Maréchal	Meneur	Le Directeur	L'Entrepreneur
		INTJ	L'Organisateur	Perfectionniste	Le Scientifique	L'Analyste
NF Idéalistes Recherchent de l'identité	Avocats	ENFP	Le Champion	Communicateur	Le Charismatique	Le Psychologue
		INFP	Le Guérisseur	Zélateur	L'Idéaliste	Le Lyriste
	Mentors	ENFJ	Le Professeur	Animateur	Le Donateur	Le Mentor
		INFJ	Le Conseiller	Visionnaire	Le Protecteur	L'Humaniste
SJ Gardiens Recherchent de la sécurité	Conservateurs	ESFJ	Le Fournisseur	Nourricier	L'Aide à domicile	Le Bon vivant
		ISFJ	Le Défenseur	Protecteur	L'Infirmier	Le Conservateur
	Gestionnaires	ESTJ	Le Manager	Organisateur	Le Gardien	Le Directeur
		ISTJ	L'Inspecteur	Administrateur	Accomplit ses devoirs	L'Inspecteur
SP Artisans Recherchent des sensations	Amuseurs	ESFP	L'Artiste	Boute-en-train	L'Acteur	Le Politique
		ISFP	Le Compositeur	Conciliateur	L'Artiste	Le Médiateur
	Opérateurs	ESTP	Le Promoteur	Pragmatique	Le Faiseur	Le Légionnaire
		ISTP	Le Manuel	Praticien	Le Mécanicien	L'Artisan

Rôles Stratégiques			Qualité	
NT Rationnels Travaille avec les systèmes	Construit	ENTP	Invente	Inventif
		INTP	Conçoit	Logique
	Organise	ENTJ	Mobilise	Commandement
		INTJ	Implique	Indépendant
Rôles Diplomatiques				
NF Idéalistes Travaille avec les personnes	Arbitre	ENFP	Motive	Optimiste
		INFP	Concilie	Non directif
	Développe	ENFJ	Éduque	Persuasif
		INFJ	Guide	Empathique
Rôles Logistiques				
SJ Gardiens Travaille avec le matériel	Soutient	ESFJ	Pourvoit	Conciliateur
		ISFJ	Protège	Fidèle
	Réglemente	ESTJ	Applique	Demandeur
		ISTJ	Certifie	Puissant / Silencieux
Rôles Tactiques				
SP Artisans Travaille avec l'outillage	Improvise	ESFP	Démontre	Généreux
		ISFP	Synthétise	Artistique
	Facilite	ESTP	Persuade	Imprévisible
		ISTP	Instrumente	Manuel

Les 10 professions les plus choisies

ISTJ	ISFJ	INFJ	INTJ
Contrôleur pollution Officier de police Ouvrier métallurgiste Manager Gardien de prison Expert comptable Chauffeur scolaire Employé de banque Directeur d'école Dirigeant	Clergé et religieux Infirmier Chef de bureau Enseign. prim. & second. Ostéopathe Chauffeur scolaire Enseignant maternelle Admin. service social Orthophoniste Aide-professeur	Clergé et religieux Artiste Conseil en éducation Médecin pathologiste Enseignant Travailleur social Architecte Professionnel média Médecin psychiatre Psychologue	Architecte Informaticien Conseil management Avocat Dirigeant Planificateur Chercheur Travail service social Ingénieur Physicien, biologiste
ISTP	ISFP	INFP	INTP
Agriculteur Armée de l'air Ingénieur électronique Technicien électronique Officier de police Mineur Mécanicien Opérateur de transports Assistant dentiste Employé de service	Magasinier & commis Arpenteur Chef de bureau Assistant dentiste Technicien radio Comptable Opérateur Service nettoyage Charpentier Infirmier	Artiste Médecin psychiatre Psychologue Architecte Rédacteur en chef Assistant recherche Thérapeute Journaliste Conseiller Educateur religieux	Chimiste Informaticien Architecte Assistant de recherche Artiste Programmeur Avocat Arpenteur Dirigeant Biologiste
ESTP	ESFP	ENFP	ENTP
Marketing Officier de police Ouvrier d'entretien Charpentier Manager PME Audit Artisan Agriculteur Manœuvre Ouvrier service public	Soins d'enfants Réceptionniste Opérateur de transport Serveur Contremaître Bibliothécaire Caissier Designer Chef de bureau Dactylographe	Psychologue Journaliste Conseiller Professeur d'art Assistant de recherche Religieux Musicien, compositeur Travail social Comédien Opérateur informatique	Photographe Marketing Journaliste Comédien Analyste informatique Enquêteur financier Médecin psychiatre Ingénieur Ouvrier du bâtiment Publiciste
ESTJ	ESFJ	ENFJ	ENTJ
Dirigeant Manager Acheteur Enseignant commerce Officier de police Directeur d'école Contremaître Employé de banque Cadres financiers Services publics	Secrétaire médical Coiffeur, esthéticien Enseignant secondaire Réceptionniste Serveur Admin. personnel Economie domestique Assistant dentiste Religieux Infirmier	Clergé et religieux Economie domestique Enseignant (santé) Psychologue Comédien Professeur d'art Conseiller Opticien Musicien, compositeur Pharmacien	Conseil management Avocat, avoué Planificateur Informaticien Direction générale Enquêteur financier Marketing Service du personnel Administrateur Biologiste

CAUVIN, P. & CAILLOUX, G., *Les types de personnalité* (sic), Paris, ESF Editeur, 1995, p.30.

Mon Type INFP (Tests Faits le 27/04/2008)