

Extrait de « Nouvelle Terre » par Eckhart Tolle.

Le temps est la dimension horizontale de la vie, la couche de surface de la réalité. Mais il y a la dimension verticale de la profondeur, qui vous est accessible seulement par la porte du moment présent.

Alors, au lieu d'ajouter du temps à votre vie, éliminez-en. Ce faisant, vous éliminerez l'ego. Ceci est la seule véritable pratique spirituelle qui puisse exister.

Quand je parle de l'élimination de temps je ne fais pas allusion au temps-horloge, qui est le temps employé pour des raisons pratiques, entre autres les rendez-vous ou les voyages. Il serait impossible de fonctionner en ce monde sans la dimension du temps-horloge.

Non, ce dont je parle ici, c'est du temps psychologique, de la préoccupation incessante du mental par rapport au passé et au futur et de sa résistance à ne faire qu'un avec la vie à se synchroniser sur l'inévitable être du moment présent.

Chaque fois qu'un habituel « non » à la vie se transforme en « oui », chaque fois que vous laissez le moment présent être ce qu'il est, vous dissolvez le temps ainsi que l'ego. Car pour survivre, l'ego a besoin de temps. Il a besoin du passé et du futur bien plus que du moment présent. L'ego ne peut supporter de faire ami-ami avec le moment présent, sauf de façon brève juste après avoir obtenu ce qu'il voulait. Mais rien ne peut satisfaire l'ego de façon durable.

Aussi longtemps qu'il mènera votre vie vous disposez de deux façons d'être malheureux : ne pas avoir ce que vous voulez et avoir ce que vous voulez.

Tout ce qui arrive est la forme prise par le moment présent.

Aussi longtemps que vous y résisterez intérieurement, la forme (le monde) restera une frontière impénétrable vous séparant de ce que vous êtes au-delà de la forme, une frontière vous séparant de la vie sans forme que vous êtes. Quand vous dites intérieurement « oui » à la forme que le moment présent prend, cette forme devient la porte menant à ce qui n'a pas de forme. La division entre le monde et Dieu s'efface. Quand vous réagissez à la forme que la vie prend à cet instant même, quand vous traitez du moment présent comme un moyen, un obstacle, un ennemi vous renforcez la forme de votre identité c'est-à-dire l'ego. De là, la réactivité de l'ego.

Et qu'est-ce qu'est la réactivité ? L'accoutumance à la réaction. Plus vous réagissez, plus vous restez pris au piège de la forme, plus vous êtes identifié à la forme, plus l'ego devient fort. Votre être ne brille plus à travers la forme ou à peine.

Quand vous n'opposez pas de résistance à la forme ce qui est au-delà de la forme émerge comme une Présence omnipotente, une force silencieuse bien plus grande que votre identité à la forme limitée dans le temps, la personne. C'est plus profondément ce que vous êtes que n'importe quoi d'autre existant dans le monde de la forme.